

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Чемпион»
муниципального образования «город Бугуруслан»**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБУДО СШ «Чемпион»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУДО СШ «Чемпион»
_____ Н.И.Рываев

Протокол № ___ от _____ 202_ г.

Приказ от _____ 202_ г. № ___

Согласовано на Совете родителей
Протокол № _ от «_» _____ 202_ г

Согласовано на Совете обучающихся
Протокол № _ от «_» _____ 202_ г

**ПОЛОЖЕНИЕ
О КОЛИЧЕСТВЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧЕБНЫХ ГРУППАХ, ИХ
ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЯХ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ УЧЕБНЫХ
ЗАНЯТИЙ
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа «Чемпион» муниципального образования «город
Бугуруслан» (МБУДО СШ «Чемпион»)**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
 - Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
 - Приказом Минспорта России от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки,
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
 - Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, развиваемым в СШ «Чемпион», нормативно-правовыми документами образовательного учреждения,

1.2. Настоящее Положение регламентирует количество обучающихся в учебных группах, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в МБУДО СШ «Чемпион» (далее - Учреждение).

1.3. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы, а именно:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта;
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

1.4. Количество учащихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий зависит от конкретной дополнительной общеобразовательной программы.

1.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей 5-6 лет составляет не более 25 минут,
- от 6 до 7 (8) лет возраста составляет не более 30 минут,
- для остальных возрастных групп, проходящих спортивную подготовку – 45 минут +15 минут перерыв на отдых.

2. Количество обучающихся в учебных группах, их возрастные категории и продолжительности учебных занятий на этапах спортивной подготовки согласно Федеральным стандартам спортивной подготовки по дополнительным программам спортивной подготовки

2.1. Объем образовательной нагрузки (одного учебно-тренировочного занятия) при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (час.):

Этапы спортивной подготовки	Волейбол	Баскетбол	Футбол	Спортивная аэробика	Фитнес-аэробика	Восточное боевое единоборство
Этап начальной подготовки	2	2	2	2	2	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3	3	3	3	3	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	4	4	4	4	4	4
Этап высшего спортивного мастерства	4	4	4	4	4	4

2.2. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.3. Возрастные границы лиц, обучающихся проходящих спортивную подготовку (лет):

Этапы спортивной подготовки	Волейбол	Баскетбол	Футбол	Спортивная аэробика	Фитнес-аэробика	Восточное боевое единоборство
Этап начальной подготовки	8-10	8-10	7-9	7-8	7-9	7-9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11-14	11-14	10-13	9-13	10-13	10-13
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	14	14	14	14	14
Этап высшего спортивного мастерства	15	15	16	15	17	17

2.4. Наполняемость групп по этапам спортивной подготовки (человек):

Этапы спортивной подготовки	Волейбол	Баскетбол	Футбол	Спортивная аэробика	Фитнес-аэробика	Восточное боевое единоборство
Этап начальной подготовки	14	15	14	12	8	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	12	12	12	8	6	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	6	6	6	4	4	3
Этап высшего спортивного мастерства	6	4	4	2	1	2

2.5. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся:

- для детей от 6 до 16 лет – ежедневно с 9.00 до 20.00 часов;
- для остальных возрастных групп – ежедневно с 9.00 до 21.00 часов.

2.6. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и

высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.7. Для обеспечения круглогодичности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха обучающихся, в период каникул организуются профильные лагеря (смены), лагеря с дневным пребыванием, оздоровительные лагеря.

3. Количество обучающихся в учебных группах, их возрастные категории и продолжительности учебных занятий при отсутствии Федерального стандарта спортивной подготовки по дополнительным общеразвивающим программам

3.1. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются как для детей, так и для взрослых.

3.2. Сроки реализации дополнительных общеразвивающих программ:

- Спортивно-оздоровительный этап – до 3-х лет.

3.3. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

3.4. Минимальный возраст зачисления детей на спортивно-оздоровительный этап определяется в соответствии с локальными актами учреждения и реализуемой общеразвивающей программой.

4. Заключительные положения

4.1. Обучающимися СШ могут стать дети дошкольного и школьного возраста, подростки, обучающаяся молодежь и взрослые граждане, не имеющие медицинских противопоказаний.

4.2. Настоящее Положение вступает в силу после утверждения приказом директора Учреждения. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.