ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
МБУДО СШ «Чемпион»

Протокол № 3 от 21.12.2023г.



Правила внутреннего распорядка обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Чемпион»

> муниципального образования «город Бугуруслан» (с изменениями на 21.12.2023 г.)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации» (в редакции от 19.12.2023 г.), Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Чемпион» муниципального образования «город Бугуруслан» (далее по тексту МБУДО СШ «Чемпион»).
- 1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса в МБУДО СШ «Чемпион», права и обязанности обучающихся, как участников образовательного процесса, применение поощрения и дисциплинарного взыскания к ним.
- 1.3. Дисциплина в МБУДО СШ «Чемпион» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических и других работников МБУДО СШ «Чемпион». Применение физического и (или) психического насилия по отношению к участникам образовательного процесса не допускается.
- 1.4. Настоящие Правила утверждаются приказом директора МБУДО СШ «Чемпион» на основании решения Педагогического совета МБУДО СШ «Чемпион» на неопределенный срок.
- 1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса обучающимися МБУДО СШ «Чемпион» и их родителями (законными представителями).
- 1.6. Текст настоящих правил размещается на видном месте для всеобщего ознакомления в помещениях МБУДО СШ «Чемпион», а также на официальном сайте МБУДО СШ «Чемпион» в сети Интернет.

Один экземпляр настоящих правил находится в учебной части МБУДО СШ «Чемпион».

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса в МБУДО СШ «Чемпион» регламентируется дополнительной общеобразовательной программой, учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.
- 2.2. Начало учебного года: 1 сентября, окончание учебного года 31 августа.
 - 2.3. Продолжительность учебного года 52 недели.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным:

- на 42 недели по дополнительным общеразвивающим программам;
- на 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса) в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
- 2.4. В каникулярное время занятия в учебно-тренировочных группах проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, планами воспитательной работы, допускается изменение форм занятий.
- 2.5. МБУДО СШ «Чемпион» функционирует в режиме шестидневной учебной недели, согласно утверждённому расписанию с одним выходным днём.

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является занятие продолжительностью 45 минут (один академический час).

- 2.6. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.
- 2.7. Расписание занятий составляется учетом наиболее обучающихся благоприятного режима труда и отдыха строгом соответствии с требованиями постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 2.8. Режим учебной недели организован в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами и представляет собой скорректированную систему организации МБУДО СШ «Чемпион», включающую недельный цикл (по 2-4 занятия) в группах, а так же соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

3. Общие правила поведения

- 3.1. Обучающиеся МБУДО СШ «Чемпион» ведут себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство и не запятнать доброе имя МБУДО СШ «Чемпион».
- 3.2. Обучающиеся первыми здороваются со старшими, воспитывают в себе и показывают примеры культуры поведения другим. Такие слова и выражения, как «будьте добры», «пожалуйста», «спасибо», «извините», «простите» являются добрыми помощниками во взаимоотношениях между обучающимися и взрослыми.
- 3.3. Обучающиеся соблюдают и выполняют правила и нормы охраны труда, правила дорожного движения, требования безопасности, противопожарной защиты и электробезопасности, сигналы оповещения о чрезвычайной ситуации и порядок эвакуации из здания в случае чрезвычайной ситуации;

3.4. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать дополнительные общеобразовательные программы, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями в рамках образовательной программы, систематически развивая свои способности;
- выполнять требования Устава МБУДО СШ «Чемпион», Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности МБУДО СШ «Чемпион»;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников МБУДО СШ «Чемпион», не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
 - поддерживать и приумножать традиции МБУДО СШ «Чемпион»;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и совершенствованию;
- не использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении дополнительных обще образовательных программ, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев;
- соблюдать спортивный режим, требования гигиены, регулярно проходить диспансеризацию;
- бережно относиться к муниципальному и общественному имуществу, экономно расходовать электроэнергию и воду;
- с учетом возрастных психофункциональных особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном программой учреждения и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

4. Поведение до начала, в перерывах и после окончания учебных занятий

- 4.1. Поведение до начала занятий.
- 4.1.1. Обучающийся приходит в МБУДО СШ «Чемпион» не ранее, чем за 15-20 минут до начала занятий, чистый и опрятный, без украшений, снимает в раздевалке верхнюю одежду, одевает сменную спортивную обувь и, с разрешения тренера-преподавателя, проходит в спортивный зал, садится на скамейку и ждет начала занятия.
 - 4.1.2. Обучающимся запрещается:
- приходить в МБУДО СШ «Чемпион» в грязной одежде, которая может испачкать окружающих.
- ношение на тренировках одежды или обуви вызывающеэпатирующего вида, атрибутики религиозных и антирелигиозных сект, нацистских и анархических организаций.
- курение во всех помещениях МБУДО СШ «Чемпион» и на ее территории.
- 4.2. Во время перерывов обучающийся обязан подчиняться требованиям работников МБУДО СШ «Чемпион».
 - 4.2.1. Обучающимся запрещается:
 - рукоприкладство (драки);
 - употребление нецензурных выражений и непристойных жестов;
 - неадекватное поведение;
- появление в МБУДО СШ «Чемпион» в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения;
 - вымогательство, воровство, порча имущества;
- заведомое введение в заблуждение администрации и работников МБУ ДО СШ «Чемпион» (правоохранительных органов) относительно наличия нештатной или чрезвычайной ситуации в МБУДО СШ «Чемпион»;
- применение угроз, запугивания и шантажа, иных видов психического насилия, в том числе употребление оскорбительных кличек, дискриминация по национальным, расовым и социальным признакам, подчеркивание физических недостатков, умышленное доведение другого человека до стресса, срыва;
- нарушение требований безопасности, противопожарной безопасности и настоящих Правил;
 - 4.3. Поведение после занятия (мероприятия):
- 4.3.1. Обучающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно в сопровождении тренера-преподавателя;
- 4.3.2. Обучающиеся обязаны в течение 15-20 минут покинуть место проведения занятий и направиться по безопасному маршруту домой.

5. Правила поведения обучающихся на тренировочных занятиях

- 5.1. Во время учебно-тренировочного занятия обучающийся строго выполняет рекомендации тренера-преподавателя; нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к учебно-тренировочному занятию, делами.
- 5.2. Выход из спортивного зала во время учебно-тренировочного занятия, после его завершения обучающемуся разрешен только с ведома тренера-преподавателя.
- 5.3. В ходе учебно-тренировочного занятия обучающийся строго соблюдает требования безопасности, пожарной безопасности.
- 5.4. В случае пропуска учебно-тренировочного занятия обучающийся обязан известить заранее тренера-преподавателя. В случае нескольких дней пропусков учебно-тренировочных занятий обучающийся обязан предъявить тренеру-преподавателю копию справки медицинской справки, подтверждающей факт заболеваемости и допуска к занятиям. Пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины не разрешается.
 - 5.5. Обучающимся запрещается:
- приносить в МБУДО СШ «Чемпион» и на его территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды;
- во время тренировочных занятий, нахождения на территории МБУДО СШ «Чемпион» совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;
 - 5.6. Обучающимся рекомендуется:
- сочетать занятия спортом с успешной учёбой в общеобразовательной школе;
- постоянно повышать свою физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство;
 - строго соблюдать требования медицинского контроля;
- участвовать в спортивных и иных мероприятиях, в общественной жизни МБУДО СШ «Чемпион».

6. Права обучающихся и родителей обучающихся (законных представителей)

- 6.1. Обучающимся предоставляются права на:
- предоставление условий для обучения с учётом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья;
- обучение по индивидуальным учебным планам в случае проявления одаренности или на этапах совершенствования спортивного мастерства;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободного выражения собственных взглядов и убеждений;
- участие в управлении МБУДО СШ «Чемпион» в порядке, установленном её Уставом;
- ознакомление с Уставом МБУДО СШ «Чемпион», лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебно-программной документацией и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности;
 - получение бесплатного дополнительного образования;
- пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, спортивными объектами МБУДО СШ «Чемпион»;
- развитие своих физических и творческих способностей и интересов, включая участие в официальных спортивных соревнованиях, физкультурномассовых мероприятиях, конкурсах;
- поощрение за успехи в спортивной, физкультурной и инновационной деятельности;
- свободное посещение спортивно-массовых и культурнопросветительских мероприятий, не предусмотренных учебным планом, которые проводит МБУДО СШ «Чемпион»;
- занятие любым видом спорта, культивируемым в МБУДО СШ «Чемпион», в зависимости от спортивной одаренности, уровня физического развития и подготовленности;
- обеспечение в установленном порядке спортивным оборудованием, инвентарём и экипировкой индивидуального пользования.
 - 6.2. Родители обучающихся (законные представители) имеют право на:
- обеспечение общедоступного получения их детьми дополнительного образования;
 - защиту прав и законных интересов обучающихся;
- ознакомление с Уставом МБУДО СШ ««Чемпион»», лицензией на осуществление образовательной деятельности с учебно-программной документацией и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности;
- участие в управлении МБУДО СШ «Чемпион» в соответствии с Уставом;
- ознакомление с содержанием образования, используемыми методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, а также с оценками уровня подготовленности своих детей;
- посещение занятий с разрешения тренера-преподавателя, соревнований, массовых мероприятий;
 - оказание помощи Учреждению, включая финансовую.
 - 6.3. Родители обучающихся (законные представители) обязаны:
- соблюдать правила внутреннего распорядка МБУДО СШ «Чемпион», требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся, порядок регламентации образовательных отношений

между МБУДО СШ «Чемпион» и обучающимися и (или) их родителями (законными представителями), оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений;

- уважать честь и достоинство обучающихся и работников МБУДО СШ «Чемпион»;
- выполнять Устав МБУДО СШ «Чемпион» в части, касающихся их прав и обязанностей, иные обязательства в соответствии с действующим законодательством;
- не допускать неправомерного вмешательства в работу тренеровпреподавателей по вопросам, которые по своему характеру входят в круг профессиональных обязанностей тренеров - преподавателей;
- создавать необходимые условия для систематических занятий своих детей спортом;
 - бережно относиться к имуществу МБУДО СШ «Чемпион»;
 - посещать родительские собрания;
- поддерживать постоянную связь с тренерами-преподавателями, администрацией МБУДО СШ «Чемпион»;
- за неисполнение или ненадлежащее исполнения обязанностей, установленных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными Федеральными законами, родители (законные представители) несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.
- 6.3.1. Иные права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся устанавливаются иными федеральными законами, договором об образовании (при его наличии).

7. Поощрение, дисциплинарное воздействие и ответственность

- 7.1. За высокие результаты в обучении и достижениях в избранном виде спорта обучающиеся могут быть поощрены:
 - объявлением (вручением) благодарности;
 - дипломом, грамотой, благодарственным письмом;
 - чествованием на тожественных церемониях.
 - 7.2. Процедура применения поощрений:
- 7.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителям обучающегося, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей обучающегося могут применять все педагогические работники МБУДО СШ «Чемпион» при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.
- 7.2.2. Награждение Почётной грамотой (дипломом), может осуществляться администрацией МБУДО СШ «Чемпион» по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся на уровне МБУДО СШ «Чемпион» и (или) муниципального образования, на территории которого находится МБУДО СШ «Чемпион».

- 7.3. Формы поощрения применяются администрацией МБУДО СШ «Чемпион» совместно или по согласованию с педагогическим коллективом, а также учитывается мнение родителей (законных представителей).
- 7.4. За неисполнение или нарушение устава МБУДО СШ «Чемпион», правил внутреннего распорядка, в том числе требований к дисциплине на учебно-тренировочных занятиях и правилам поведения в МБУДО СШ «Чемпион» и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания замечание, выговор, отчисление спортивной школы.
- 7.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания МБУДО СШ «Чемпион» учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.
- 7.6. До применения взыскания с обучающегося должно быть затребовано объяснение в письменной форме. В случае отказа обучающегося от дачи объяснения администрацией МБУДО СШ «Чемпион» составляется акт об отказе.

Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

- 7.7. Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни обучающегося или времени пребывания его на каникулах.
- 7.8. Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на собрании учебной группы, на Педагогическом совете МБУДО СШ «Чемпион» в присутствии обучающегося и его родителей (законных представителей).

8. Заключительные положения

- 8.1. Обучающиеся не имеют права во время нахождения в МБУДО СШ «Чемпион», на ее территории, при проведении общих мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.
- 8.2. Настоящее Положение распространяются на все мероприятия, проводимые МБУДО СШ «Чемпион».
- 8.3. За нарушение настоящего Положения обучающиеся наказываются администрацией, педагогическим советом МБУДО СШ «Чемпион» в соотношении со степенью вины.
- 8.4. МБУДО СШ «Чемпион» оставляет за собой право досрочного расторжения отношений в одностороннем порядке в случае злостного нарушения Устава и настоящего Положения обучающимся и родителями (законными представителями).

- 8.5. Настоящее Положение доводится до каждого обучающегося. Разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей.
- 8.6. Основанием для прекращения образовательных отношений является распорядительный акт организации, осуществляющей образовательную деятельность, об отчислении обучающегося из этой организации. Права и обязанности обучающегося, предусмотренные законодательством Российской Федерации об образовании и локальными нормативными актами МБУДО СШ «Чемпион», прекращаются с даты его отчисления из МБУДО СШ «Чемпион».