Календарный учебный график для командных игровых видов спорта (базовый уровень сложности)

													K	Сал	ен	дар	нь	ιй	уч	бн	ый	гр	аф	ик	дл	я к	ом	анд	но	-иг	ров	зых	вис	ов	cno	opn	na ((фу	тб	ол)																	C	воді	ње,	дан	ные					
год	сен	пябр	рь		(КТ	ябр	ь			ноя	ябр	ь		Д	ека	бр	ь		ян	вај	оь		d	рев	рал	ь			ма	рт			a	пре.	ЛЬ			1	лай			И	юнь	5			ию	ЛЬ			аві	густ	;	ауд	. пра	ак	сам	про	ит	ок	ан	всег	час	0 1	часов
обу	11	18	25	02	60	16	23	30	90	13	2	07	27	8	11	18	35	5	01	08	15	22	50	05	12	7 0	13	26	05	12	19	26	0.5	60	16	23	30	07	14	21	28	94		18	25	3	60	16	23	30	90	13	20	27	зан	т.3	ан	ост.	ме	го	ви	ку	o	ВВ	3	в год
чен	05-		16	9	1 1	10-	17-	_		ار ا	- 7	-4-	21-7	∞	Ϋ́	12-		- 2		2	-60	16-	23-			12		20-		9	13-		27-	~	10-	17-	24-	01-	-80	15-	22-	1	1	12-	19-	1	5 2	ال ا	7	4	31-(7		21-				раб.	ж.	as		ы		нед	Į.	
ИЯ	1 2	3	4	5	6	7	8	9	#	‡ ‡	# :	#	#	#	#	#	ŧ :	#	#	#	#	#	#	#	ŧ ;	# :	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	# #	#	# #	# #	#	#	#	#	#					атт	ат	Γ.					
1	П	П	П		П	П	П		П	Ι	ΙI	П		П	П	Π	I	Ι:	=	=	П	П		Π	Ι	ΙI	Ι		П	П	П	П		П	П	П		П	П	П		П	Π	П	Э	C	C	C	: =	=	=	=	=	=	9	3.	1	3	1			8	52	6	3	312
2	П	П	П	П	П	П	П	Π	П	Ι	ΙI	П			П	Π	I	Ι:	=			П			Ι	ΙI	I			П	П	П		П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Э	C	C	C	=	=	=	=	=	=	10	3.	1	3	1		- 2	7	52	6	3	12
3	П	П	П	П	П	П	П	Π	П	Ι	ΙI	П			П	Π	I	Ι:	=			П				I	Ι			П	П	П		П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Э	C	C	C	: =	=	=	=	=	=	11	30	9	3	1		- 2	7	52	7	3	64
4	П	П	П	П	П	П	П	Π	П	Ι	ΙI	П			П	П	I	Ι:	=			П			Ι	ΙI	I			П	П	П		П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Э	C	C	C	: =	=	=	=	=	=	10	3.	1	3	1			7	52	7	3	64
5	П	П	П	П	П	П	П	Π	П	Ι	ΙI	П		П	П	Π	I	Ι:	=		П	П			Ι	ΙI	Ι		П	П	П	П		П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Э	C	C	C	: =	=	=	=	=	=	7	34	4	3	1		- 2	7	52	9	4	-68
6	П	П	П	П	П	П	П	Π	П	Ι	ΙI	П		П	П	Π	I	Ι:	=		П	П	П	Π	Ι	ΙI	Ι		П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Π	П	Ш	ЦС	C	C	C	С	С	С	С	С	4	3	7	9		1		1	52	9	4	68
																																																					итс	ГО	51	19	4	24	5	1	3'	7	312		2	288

]	Кал	енда	арні	ый	уче	бны	йгр	афі	ик с	для	кол	анд	но-1	игро	овы.	х ви	дов	cno	рт	а (во	лей	<i>йбол</i>	, ба	аске	пбо	л)												C	Вод	ные Д	данн	ые				
год	сентя	ябрь			октя	брь		F	юяб	рь		ден	сабр	ь		нва	рь		фе	вра.	ПЬ		1	иарт			ап	рель	,		1	май		1	июн	5		И	оль			авг	уст	ay	⁄д. Ι	трак	сам	про	итс	кан	все	час	ОЧ	іасов
обу	04	18	3 5	60	16	23	30 06	13	20	27	04	11	18	23	10	15	22	29	05	12	19	26	17	19	26	02	60	.16 23	20	30	<u> </u>	21	28	.04	$\frac{11}{18}$	25	02	90	16 23	30	90	13	20	38	ан. Т	зан	ост.	ме	ГОІ	в ику	О	ВВ	B	в год
чен	05-	12-		03-			31-		14-	21-	28-	-50	12-	7 /	-07	-60	16-					20-		13-	20-		03-	10-	- 2	24-	-80	15-			12-		26-		10-	24-	31-	<u>'</u>	14-	<u> </u>			раб.	ж.	ая	ЛЫ		нед	į.	
ИЯ	1 2	3 4	5	6	7	8	9 #	#	#	#	#	#	#	# :	# #	#	#	#	#	#	#	# #	# #	# #	#	#	#	# #	# 1	# #	‡ #	# #	#	#			#	#	# #	# #	#	#	# :	#				атт	атт					
1	П	П Г.	I	П	П	П	П	П	П		П	П	П	Π=	=	П	П		П	П	П	Ι	I I	П	П		П	ПГ	I	Π	П	П		П	П	Э	С	C	C =	=	=	=	= =	= 9	9	31	3	1		8	52	6	3	12
2	П	ПΓ	Ι	П	П	П	П	П	П		П	П	П	П=	=	П	П	П	П	П	П	Ι	I I	П	П		П	П	Ι	П	П	П		П	П	Э	С	C	C =	=	=	=	= =	= 9	9	32	3	1		7	52	6	3	12
3	П	ПΓ	Ι	П	П	П	П	П	П		П	П	П	П =	=	П	П	П	П	П	П	Ι	I I	П	П		П	П	Ι	П	П	П		П	П	Э	С	С	C =	=	=	=	= =	= 9	9	32	3	1		7	52	7	3	64
4	П	ПΓ	Ι	П	П	П	П	П	П		П	П	П	П =		П	П	П	П	П	П	Ι	IΓ	П	П		П	П	Ι	П	П	П		П	П	Э	С	С	C =	=	=	=	= =	= 9	9	32	3	1		7	52	8	4	16
5	П	ПΓ	ΙΠ	П	П	П	П	П	П		П	П	П	П =	=	П	П	П	П	П	П	Ι	IΓ	П	П	П	П	ПГ	Τ	Π	П	П		П	П	Э	С	C	C =	=	=	=	=	= 2	7	34	3	1		7	52	8	4	16
6	П	ПП	ΙΠ	П	П	П	П	П	П		П	П	П	Π=	ΙП	П	П	П	П	П	П	Ι	I I	П	П	П	П	П	I	Π	П	П	П	П	П	Ш	С	C	CC	C	С	C	C	2	1	37	9		1	1	52	10	5	20
]	итог	o 4	7 1	98	24	5	1	37	312		2:	340

Календарный учебный график для сложно-координационных видов спорта (базовый уровень сложности)

										Кал	пен	дај	рнь	ый	уч	ебн	ый	ігр	аф	ик	для	я с	юэ	сно	-ко	оро	Эин	аці	юн	ІНЬ	ix e	гид	0в (cno	рт	a (cno	рт	шві	чая	аэ	роб	ика	1)													(Свод	цны	е да	анні	ые					
год	С	ент	ябр	Ь		0	ктя	брь			НО	эяб	рь		Į	цека	абр	Ь		ян	вар	ь		ф	евра	ль			N	лар	Т			ar	трел	ΙЬ			N	ıай			И	онь	,			ию.	ЛЬ			ав	гус	Т	ay,	д. п	рак	can	1 Пј	00	ито	кан	н В	сег	часо	ч	асов
обу	04	11	18	25	02	96	16	23	30	06	13	20	27	14	<u>-</u>	18	25	5.3	01	Jõ	15	22	29	05	12	61	26	35	1.2	01	7	20	02	39	16	23	30	77	14	2.1	28	04	11	18	25	02	60	16	23	30	90	13	20	27	за	н. Т	.зан	ост	. M	ıe	гов	ику	7	o	ВВ	В	в год
чен		-50	12-	19-,	26-	03-	-01	17-5	24-	<u> </u>	07-	14-	21-;	28.	05-	12	1 0	1,7	26-	т I	-60				-90	13-	20-	1	-90	2	5	-07	27-	ς.	10-	17-	24-	01-(-80	15-	22-	29-(-50	12-	19-	26-	03-	10-	17-	24-	31-(1	14-,	-				раб			ая	ЛЫ	I		нед.		
КИ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	#	#	#	#	#	#	‡ ‡	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	ŧ ;	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#					a	ſT :	атт.						
1		П	П	П		П	П	П		П	П	П		П	Γ	Ι	ΙI	Ι:	= :	=	П	П		П	П	П		П	П	Ι	I l	П		П	П	П		П	П	П		П	П	П	Э	С	С	С	=	=	=	=	=	=	9		31	3		ŧΠ		8		52	6	31	12
2		П	П	П		П	П	П		П	П	П	П	П	Γ	Ι	I	Ι:	=		П	П	П	П	П	П		П	П	Ι	I	П	П	П	П	П		П	П	П		П	П	П	Э	С	С	С	=	=	=	=	=	=	7		34	3	1	l		7	5	52	6	31	12
3		П	П	П		П	П	П	, ,	П	П	П		П	Γ	Ι	I I	Ι:	=		П	П	П	П	П	П		П	Π	ΙI	Ιl	П		П	П	П		П	П	П		П	П	П	Э	С	С	С	=	=	=	=	=	=	9	١.	32	3	1	<i>l</i>		7		52	7	36	54
4		П	П	П		П	П	П		П	П	П		П	Γ	Ι	I I	Ι:	=		П	П	П	П	П	П		П	П	I	I	П		П	П	П	П	П	П	П		П	П	П	Э	С	С	С	=	=	=	=	=	=	8	١ .	33	3	1	į .		7	5	52	7	36	54
5		П	П	П	П	П	П	П		П	П	П	П	П	Γ	Ι	I	Ι:	= [П	П	П	П	П	П		П	П	I	I	П	П	П	П	П	П	П	П	П		П	П	П	Э	С	С	С	=	=	=	=	=	=	5		36	3	1	t T		7	5	52	9	46	58
6		П	П	П	П	П	П	П	, ,	П	П	П	П	П	Γ	Ι	I I	Ι:	= 1	П	П	П	П	П	П	П		П	П	ΙI	Ιl	П	П	П	П	П	П	П	П	П		П	П	П	Ш	I C	С	С	С	С	С	С	С	С	4	! .	37	9			1	1	4	52	9	46	58
																																																					ит	ого	42	2	03	24	5		1	37	31	12		22	288

Календарный учебный график для единоборств (углубленный уровень сложности)

																					К	ал	нда	арн	ый	уч	ебн	ый	і гр	афі	ик	для	і дл	я ед	пинс	обој	pcn	1в (с	cëm	ιοκι	ан)																						(Свод	ные	дан	ны	ie				
год	Į	ce	нтя6	брь			ок	тяб	рь			Н	ояб	рь			Д	ека	брі	,		-	нва	φь			ф	евр	аль				N	иарт		T	T	ar	прел	ЛЬ	Т			ма	й			И	юнь	5			I	иоль	,			аві	густ	Г	ay	д.	прак	can	пр	о и	то	кан	все	гча	со	часо
обу	7 2	<u> </u>	11	25	3	16	16	23	30	20	3	13	20	7	7	4	11	18		C7	0.1	80	15	5	77	59	05	12	1	17	26	05	12	10	1 2	07	02	90	16	23	30	3 5	7	14	21	28	94	11		01	25	02	60	16	23	30	90	13	20	27	; за	н.	т.зан	ост	. м	ег	ов	ику	О	В	В	вв
чен	1 2	<u> </u>	-5 -5	1 61	26.	33-1	10-	12	2	1 2	: ;	-70	14-	-	-17	28-	-50	12-		7	₋ 92	02-(60	9	-01	23-	30-	-90	2	-c	20-	27-(-90		غ ا جُ	<u>ا</u> ۲	27-	03-(10-	17-	74-	1 2	-	-80	15-	22-	29-(5	2 2	-71	19-	56-	03-(10-	17-3	24-	31-(-70	4	1 =				раб	. Ж	:. a	ая	ЛЫ		не	Д.	год
ия	1	1 2	2 3	4	5	6	7	8	9	1	0 1	1	12	13	3	14	15	16	5 1	7	18	19	20	2	1 2	22	23	24	1 2	5 2	26	27	28	29) 3	0 3	31	32	33	34	1 3:	5 3	6 3	37	38	39	40	41	42	2 4	13 4	14 4	45	46	47	48	49	50	51	52	2				ат	та	TT.					
1		I	ПΙ	ΙП	П	П	П	П		П	Ι	I	П	П	1	Π		П	3) :	=		П	П	[]	Ι	П	П	П	I	I	П	П	П	Γ	ī	П	П	П	П	П	Ι	[]	П	П	П	П	П	П	1	Э (2 (C	С	С	=	=	=	=	=	4	!	36	4	2			6	52	1	0 5	520
2		I	ПΙ	ΙП	П	П	П	П		П	Ι	I	П	П	1	Π	П	П	(.3) :	=		П	П	[]	Ι	П	П	П	I I	I	П	П	П	Γ	ı		П	П	П	П	Γ	[]	П	П	П	П	П	П	1 5	Э (2 (С	С	С	=	=	=	=	=	4	!	36	4	2			6	52	1.	2 6	24
									_																	-		-																						-									и	тог	0 8	1	72	8	4	0		12	104		1	144

Календарный учебный график для сложно-координационных видов спорта (углубленный уровень сложности)

															ŀ	ζал	ен,	цар	ны	йу	чеб	ны	йг	pad	рик	: дл	ія д.	ля с	сло	ж	ю-к	001	оди	нац	ион	ны	с ви	ідоє	3 cn	opn	na (cno	рті	івна	ая а	эрс	бик	a)															(Свод	ные	дан	ны	e				
го	Д	С	ент	ябр	ъ		Т	ок	гябј	ъ			Н	ояб	рь			Д	ека	брі	,			янва	арь			ф	евј	ралі	5			M	иарт				ar	прел	ЛЬ				май	í			ию	онь				ию.	ЛЬ			ав	вгус	Т	ay	д. 1	прак	can	пр	ои	то	кан	всег	час	00	iaco
об	y Z	04	11	18	25	3	16	16	23	30	90	3	13	20	77	7	8	11	18	,	S	0.1	80	15	3 5	22	29	05	17	71	19	26	05	12	19	7 7	2 5	20	60	16	23	30	77	, ,	14	21	28	94	11	18	25	02	60	16	23	30	90	13	20	77	ìза	н. Т	т.зан	ост	. м	ег	ов	ику	О	В	В	ВВ
че	н -	7	-50	12-	19-	26-	03-1	10-	17-	4-	7 7	;] ;	-70	14-	-	-17	28-	05-	12-	: 3	-,	76-	02-(-60	3	91	23-	30-(٤	9 9	-5	20-	27-(-90	13-	غ ا جُ	-50-	27-	03-(10-	17-	24-		9	- 00	15-	22-:	29-(05-	12-	19-	26-	03-(10-	17-	-42	31-(-70	1 4		:			раб	. Ж	:. a	я	ЛЫ		нед	Д.	год
ИЯ	ij	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	0 1	1	12	13	3	14	15	16	5 1	7	18	19	20) 2	21	22	23	2	4 2	25	26	27	28	29) 3	0 3	31	32	33	34	35	36	5 3	7 3	88	39	40	41	42	43	44	45	46	47	7 48	49	50) 51	1 52	2				ат	T a	IT.					
1	1		П	П	П	П	П	П	П		П	Г	I	П	П		П		П	3) :	=		П	Т	I	П	П	П	I	I 1	П	П	П	П	Т	iΤ	T	П	П	П	П	П	П	ΙI	Ι :	П	П	П	П	Э	С	С	С	С	=	=	=	=	=	4	į.	36	4	2		T	6	52	10) 5	20
2	T		П	П	П	П	П	П	П		П	Γ	I	П	П		П	П	П	(3)) :	=		П	Г	Ι	П	П	П	Ι	I I	П	П	П	П	Г	i	-	П	П	П	П	П	П	ΙĪ	Ι :	П	П	П	П	Э	С	С	С	С	=	=	=	T=	┰	4	ı	36	4	2			6	52	12	2 6	24
	_			-	_																			-																																			и	тог	o 8	7	72	8	4	0	1	12	104		1	144

Календарный учебный график для спортивно-оздоровительных групп

					Календа	рный	учебн	ый г	рафи	к для с	спор	тивн	o-03∂0	оров	ител	ьных	груг	ın												Сво	дные,	данні	ые			
год	сентябрь	октябрь	ноябрь		декабрь		январь		фев	раль		мај	OΤ		апре	ель		1	иай		июнь			июл	ь		август	ay	д. пра	к са	и прс	итог	кан	всего	часов	часо
обуч	4 8 2 2 6 8 P	2 20 13	24 17 10	Ō	08 115 22 29	-05	119	5 2	60.	23	Ģ 🛜	.15	22	-05	112	.26	63	17	24	31	14	28	-05	19	26	7 6	.16	Э за	н. т.за	н ос	:. меж	овая	ику		В	ВВ
ения	3 23 16 09 02 B	07- 14- 21-	28 11 11 81	25	02- 09- 16- 23-	30.	13-	27.	03-	17.	24 5	-60	16- 23-	30	06-	20-	27.	<u>†</u> =	18-	25-	08-	22-	29.	13-	20-	03-	10-	4	-	pa	б aтт	атт.	лы		нед.	год
	1 2 3 4 5	6 7 8 9	9 10 11 12	13	14 15 16 17	18 19	9 20 2	1 22	23 2	4 25 2	26 2	7 28	29 30	31	32 33	34	35 3	6 37	38	39 4	0 41 42	43	44 45	46	47 48	8 49	50 51 5	2								
1	пппп	ппп	п п п		п п п	=	ПП	П	ПП	П	П	П	ПП		ПП	П	Γ	ΙП	П	П	III =	= :	= =	=	= =	=	= = =	= 8	30	0	1	1	12	40	6	240
																											итог	ю 8	30	0	1	1	12	40		240

Обозначения:

Условные	Теоретические	Практические	Самостоятельная	Промежуточная	Итоговая	Каникулы
обозначения:	знания	занятия	работа	аттестация	аттестация	
		П	С	Э	III	=