

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
МБУДО ДЮСШ
Протокол № 3 от 23.12.2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ
Кулдарев И.С.
Приказ № 60 от 23.12.2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о количестве обучающихся в учебных группах, их возрастных
категориях и продолжительности учебных занятий
в МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа»
МО «город Бугуруслан» (МБУДО ДЮСШ)

(с изменениями на 01.01.2020 г.)

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- Приказом Минспорта России от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Настоящее Положение устанавливает количество учащихся в учебных группах, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в МБУДО ДЮСШ (далее - Учреждение).

1.3. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы, а именно:

- дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта;
- дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта.

По согласованию с Учредителем в учреждении могут реализовываться программы спортивной подготовки.

1.4. Дополнительные общеобразовательные программы разрабатываются с учётом следующих особенностей организации тренировочной и методической деятельности:

1.4.1. По группам видов спорта:

- командные игровые виды спорта;
- циклические виды спорта;
- скоростно-силовые виды спорта.

1.4.2. По уровням и периодам подготовки:

- 1) спортивно-оздоровительный этап (весь период);
- 2) базовый уровень сложности – 6 (шесть) лет;
- 3) углубленный уровень сложности – до 4 лет;
- 4) этап спортивной подготовки (с учетом спортивных достижений, по согласованию с Учредителем) – в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки РФ по виду спорта.

1.5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика.

1.6. Объем учебно-тренировочных занятий (количество часов в неделю) для обучающихся, минимальная и максимальная наполняемость тренировочной группы устанавливаются в зависимости от уровня сложности программы, специфики вида спорта, периода и задач подготовки и не должны превышать установленных норм.

Уровни сложности программы	Период обучения (лет)*	Возраст обучающихся	Мин./ макс. наполняемость группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной работы (ак. часов в нед.)***
Спортивно-оздоровительная	Весь период	Без ограничений	15 / 25	До 6
Базовый уровень сложности	1 год обучения	7-10	15 / 25	4-6
	2 год обучения	8-11	12 / 25	4-6
	3 год обучения	9-13	12 / 25	6-8
	4 год обучения	10-14	10 / 20	6-8
	5 год обучения	11-15	10 / 20	8-10
	6 год обучения	12-16	8 / 16	8-10
Углубленный уровень сложности	Первый год	13-17	8 / 16	10-12
	Второй год	14-18	8 / 16	10-12
Углубленный уровень сложности (дополнительный период)**	Третий год	15-19	3 / 12	12-14
	Четвертый год	16-20	3 / 12	12-14
Группы спортивной подготовки	Весь период	Без ограничений	Не менее 1 учащегося	В соответствии с ФССП РФ по виду спорта

1.7. Сроки обучения:

- по дополнительным предпрофессиональным программам в зависимости от избранного вида спорта – от 6 до 8 лет (для обучающихся,

ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, ДЮСШ может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет (*третий* и *четвертый* годы обучения);

- по дополнительным общеразвивающим программам – до 2 (двух) лет.

Образовательная организация имеет право реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сокращенные сроки при наличии у тренера-преподавателя разработанного индивидуального учебного плана.

1.8. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе разработанной дополнительной общеобразовательной программы (предпрофессиональной или общеразвивающей), включающей годовой календарный учебный график на каждый период обучения.

Образовательный процесс регламентируется расписанием учебно-тренировочных занятий. Распределение учебной нагрузки в расписание занятий не может превышать норм предельно допустимых нагрузок, определённых санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Годовой календарный график, расписание занятий и режим занятий разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

1.8. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся:

- для детей от 6 до 16 лет – ежедневно с 9.00 до 20.00 час.;
- для остальных возрастных групп – ежедневно с 9.00 до 21.00 час.

1.9. Продолжительность занятия (академического часа)

- для детей 6-7 летнего возраста составляет 30 минут,
- для остальных возрастных групп – 40 минут.

1.10. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- на базовом уровне сложности до 3-х лет обучения – 3 часов;
- на базовом уровне сложности свыше 3-х лет обучения – 4 часов;
- на углубленном уровне сложности – 4 часов.

1.11. Учебно-тренировочные занятия по видам спорта Учреждением проводятся в соответствии с годовым календарным учебным графиком, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях профильного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

1.12. Для обеспечения круглогодичности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха обучающихся, в период каникул организуются профильные лагеря (смены), лагеря с дневным пребыванием, оздоровительные лагеря.

1.13. Обучающимися ДЮСШ могут стать дети дошкольного и школьного возраста, подростки, обучающаяся молодежь и взрослые граждане, не имеющие медицинских противопоказаний.

Дополнительные общеразвивающие программы реализуются как для детей, так и для взрослых.

Дополнительные предпрофессиональные программы в сфере физической культуры и спорта реализуются для детей до 18 лет.

Программы спортивной подготовки реализуются в соответствии с требованиями к возрасту спортсменов, предусмотренными Федеральным стандартом спортивной подготовки РФ по виду спорта.

Минимальный возраст зачисления детей в учебно-тренировочные группы по видам спорта определяется в соответствии с локальными актами учреждения и реализуемыми общеобразовательными программами.